**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ**

**ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО МАНЕЖА**

**«Новосибирского государственного технического университета»**

**I. Общие положения**

1. Настоящие Правила посещения Легкоатлетического манежа (сооружение, для проведения учебного и учебно-тренировочного процесса со студентами университета) Учебно-спортивного оздоровительного центра Новосибирского государственного технического университета (далее - Легкоатлетический манеж) являются едиными для всех, студентов, преподавателей, научных работников и сотрудников университета, участников соревнований и посетителей Учебно-спортивного оздоровительного центра Новосибирского государственного технического университета (далее-Учреждение). Обучающиеся, сотрудники, участники соревнований и посетители Учреждения обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами. Оплата услуг и, согласованные заявки с руководителями учреждений о проведении спортивных и других массовых мероприятий, являются согласием всех пользователей с настоящими правилам и, оплатой услуг посетитель подтверждает, что ознакомлен со всей достоверной и полной информацией о правилах посещения и поведения в учреждении, требованиях безопасности при проведении занятий, а также принимает на себя все риски причинения вреда своей жизни и здоровью при проведении занятий.

2. Легкоатлетический манеж открыт для занятий ежедневно **с 08.00 до 22.00ч.,** кроме времени проведения в нем спортивных и иных массовых мероприятий. Проведение спортивных и иных массовых мероприятий возможно только по согласованию с администрацией Учреждения. Для свободного посещения имеется специальный график, который утверждается ежегодно на новый учебный год (сентябрь, график прилагается).

3. Занятия проводятся по расписанию, утверждаемому проректором по учебной работе НГТУ по согласованию с руководителем Учреждения и кафедры физического воспитания и может быть изменено администрацией университета. Администрация университета оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни, предоставляет Учреждению и кафедре ФВ вносить изменения в текущее расписание. Информация о прекращении работы Легкоатлетического манежа, об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационном стенде, у дежурного администратора Дворца спорта, на кассе УСОЦ (в спорткомплексе), а также на сайте Учреждения.

4. Допуск в Легкоатлетический манеж студентов осуществляется по расписанию учебных занятий администратором в присутствии преподавателя КФВ; на учебно-тренировочные занятия студентов и посетителей других вузов и организаций (далее – занимающихся) и занятия в спортивных секциях школ и дополнительного образования осуществляется только при наличии **пропуска** с указанием в нем: ответственного тренера-преподавателя, периода и времени занятий.

а) несовершеннолетние дети занимаются только в составе общеобразовательных школ и учреждениях дополнительного образования под руководством преподавателя;

б) допуск в Легкоатлетический манеж посетителей на самостоятельные занятия осуществляется с 14 лет до 70 лет, при наличии: **медицинской справки**, **подтверждающего документа личности, чека на разовое посещение или абонемента**;

в) оплата услуг Легкоатлетического манежа учреждениями и организациями осуществляется через специалиста УСОЦ, оплата самостоятельных занятий (приобретение абонемента и чека на разовые посещения) производится через кассу УСОЦ, находящейся в С/комплексе по адресу: пр.К.Маркса 35/1. Полная загруженность беговых дорожек вне соревновании составляет 60 чел., при полной загруженности Легкоатлетического манежа посетители **разового порядка не пропускаются**.

5. Занятия в Легкоатлетическом манеже осуществляются только при наличии спортивной формы и обуви, **шипованная обувь разрешается только на официальных** **соревнованиях.** Также необходимо придерживаться следующих правил пользования беговыми дорожками:

а) движение по беговым дорожкам осуществляется против часовой стрелки;

б) запрещается пересекать дорожки, двигаться против общего движения, резко менять свою дорожку;

в) разминочный бег осуществляется по внешним дорожкам (нулевая и пятая);

г) первую и вторую дорожки, как правило, используют подготовленные занимающиеся;

д) разминочные гимнастические упражнения проводятся за пределами беговых дорожек;

е) во время занятий на беговых дорожках **не разрешается** снимать спортивную форму и обувь (оголять туловище);

ж) вовремя бега **не разрешается** пользоваться сотовыми телефонами, ауди наушниками и др. гаджетами;

з) запрещается монтировать (демонтировать) спортивное оборудование без разрешения администрации Легкоатлетического манежа;

и) во избежание травм, настоятельно рекомендуем Вам пройти первоначальный инструктаж у дежурного-инструктора по Легкоатлетическому манежу.

6. Во время проведения тренировочных занятий все находящиеся в Легкоатлетическом манеже обязаны выполнять требования тренера-преподавателя, дежурного-инструктора Легкоатлетического манежа, дежурного администратора Дворца спорта.

7. Тренер-преподаватель, дежурный-инструктор, дежурный администратор Дворца спорта обязан ознакомить своих занимающихся с правилами поведения в Легкоатлетическом манеже, раздевалках, душевых. Тренер-преподаватель несет персональную ответственность за поведение своих занимающихся, которые должны соблюдать правила внутреннего распорядка Легкоатлетического манежа.

8. Тренер-преподаватель, дежурный-инструктор до начала занятий должны убедиться в исправности тренажеров, другого спортивного оборудования и инвентаря. В случае неисправности оборудования, принять меры по их устранению, в зависимости от степени неполадок, а при аварийной ситуации, угрожающей жизни и здоровью занимающихся, тренер-преподаватель, дежурный-инструктор обязан прекратить занятия полностью и принять меры по эвакуации занимающихся.

9. По окончании занятий тренер-преподаватель, дежурный-инструктор покидает рабочее место после ухода всех занимающихся.

10. В случае происшествий, несчастных случаях, травмах во время занятий тренер-преподаватель, дежурный-инструктор, дежурный администратор обязаны в кротчайшие сроки сообщить администрации Учреждения, а также принять все меры по оказанию первой медицинской помощи.

11. Администрация Учреждения рекомендует дополнительно всем занимающимся в Легкоатлетическом манеже предварительно пройти медицинский осмотр (сдать клинические анализы крови, мочи, сделать ЭКГ и УЗИ сердца, а также пройти узких специалистов: - отоларинголога, офтальмолога, невролога, хирурга, ортопеда), для выявления возможных ограничений к физическим нагрузкам. В случае отсутствия информации о состоянии здоровья пользователя администрация снимает с себя всю ответственность за возможные последствия.

12. Администрация не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

- при нарушении пользователем правил посещения Легкоатлетического манежа;

- за травмы, полученные вне территории Легкоатлетического манежа;

- за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;

- за травмы, полученные по вине самого пользователя на территории Легкоатлетического манежа;

- если травма не была зарегистрирована дежурным медперсоналом Дворца спорта и не составлен соответствующий акт;

- в случае умышленного причинения вреда собственному здоровью (в том числе в случае нарушения рекомендации врачебного заключения);

- в случае если пользователь желает осуществлять занятия, несмотря на проблемы со здоровьем.

13. В Легкоатлетическом манеже **запрещается:**

- вход занимающихся без второй обуви (бахил) и в верхней одежде;

- находиться на занятиях студентам, несовершеннолетним детям, занимающимся в спортивных секциях, **без тренера-преподавателя**;

- находиться во время тренировочных занятий на беговых дорожках **родителям**, и **иным лицам** (за исключением дней, установленных администрацией, по проведению открытых уроков).

14. В Легкоатлетическом манеже **не допускаются:**

- занятия и тренировки лиц, не имеющих пропуск, абонемент, чек на разовое посещение;

- тренировочные занятия без тренера-преподавателя, инструктора;

- употребление продуктов питания (жвачки) и распитие спиртных напитков, нахождение лиц в нетрезвом состоянии;

- кинофотосъемка без специальной договоренности с администрацией Легкоатлетического манежа.

15. Верхняя одежда занимающихся в обязательном порядке сдается в гардероб. Для хранения личных вещей используются шкафы в раздевалках. Ключи от шкафчиков в раздевалке выдаются дежурным по гардеробу в обмен на абонемент или залог, установленный в размере стоимости имущества.

16. Администрация Учреждения не несёт ответственность за ценные вещи в гардеробе, раздевалках и душевых Легкоатлетического манежа.

17. При потере бирки гардероба или ключей от шкафов, посетитель (занимающийся) обязан компенсировать их стоимость.

18. Занимающиеся (посетители) обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения: вести себя уважительно по отношению к другим занимающимся (посетителям), обслуживающему персоналу, лицам, ответственным за соблюдение порядка, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

19. Занимающиеся (посетители) обязаны незамедлительно сообщать администрации и в правоохранительные органы о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей и обо всех случаях возникновения задымления или пожара.

20. При получении информации об эвакуации занимающиеся (посетители) обязаны действовать согласно указаниям администрации и сотрудников органов внутренних дел, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

21. Все пользователи Легкоатлетического манежа имеют право пользоваться местами общего пользования (туалеты, раздевалки).

22. **В случае несоблюдения настоящих правил администрация Легкоатлетического манежа вправе отстранить Вас от тренировок или прекратить оказание иных услуг без возврата внесенной оплаты.**